



Die Kunst des Zuhörens

Wer kennt nicht das Gefühl, dass der Gesprächspartner offenbar nicht richtig zuhört und uns somit falsch oder nicht versteht. Oder dass wir selbst mit den Gedanken abschweifen und nicht bei unserem Gesprächspartner sind? Aber woran liegt dies? Dies zu ergründen und herauszufinden, wie wir besser zuhören können, ist Inhalt dieses Seminars.

Seminarinhalte

- Worin besteht die Kunst des Zuhörens?
- Was sind die Grundlagen für Aktives Zuhören?
- Welche Vorteile bringt Aktives Zuhören?
- Wie zeigt sich Aktives Zuhören im Gespräch?
- Loop of Understanding
- Wie kann ich das Aktive Zuhören als Sprecher unterstützen?
- Das Eisbergmodell
- Theorieeinheiten im Wechsel mit praktischen Übungen erschließen Ihnen das Thema des Aktiven Zuhörens.
- Kleingruppenarbeit mit Reflektion im Plenum dienen Ihrer Selbsterfahrung.

Seminarziele

- Sie wissen, was man unter Aktivem Zuhören versteht.
- Sie erweitern Ihr persönliches Handlungsspektrum für eine gelungenere Kommunikation.

Methoden

Präsentation und Plenumsarbeit, Selbsterfahrung, Selbstreflektion, Übungen in Kleingruppen mit Reflektion im Plenum, Nutzung der Schwarmintelligenz, Methodenkoffer, Arbeitsmaterialien, Storytelling.

Kursdauer

1 x 8 h





Über mich:

Sabine Ganter

Systemisches Coaching – Beratung – Training - Impulsvorträge

Schlehenweg 4

72820 Sonnenbühl

Telefon 01577 128 58 46

s.ganter@impulse-erleben.de

<https://www.impulse-erleben.de>

Diplombiologin (Univ.)

Systemischer Coach DVCT zertifiziert

Trainerin Resilienz (zertifiziert)

Trainerin Multimodales Stressmanagement (zertifiziert)

Stressmanagement-Trainerin (zertifiziert)

Burnout-Beraterin (zertifiziert)

Konflikt-Coach (zertifiziert)

Langjährige Trainerin für Soft Skills in einem internationalen Konzern

Langjährige Karriereberaterin in einem internationalen Konzern

