



Finde Deinen beruflichen Weg!

Karriere machen – was bedeutet das?

„Ich will viel Geld verdienen.“ „Ich will einfach zufrieden sein in meinem Beruf.“ „Ich will etwas bewirken.“ „Ich will etwas erreichen.“ Solche und ähnliche Sätze kennt jeder, der sich mit Karrierewünschen befasst. So vielfältig, wie die Berufswelt ist, so vielfältig sind auch die Wünsche für das eigene Berufsleben. Aber was ist für mich persönlich der richtige Weg?

Ziel des Seminars ist es, den ganz persönlichen Weg in der beruflichen Entwicklung zu finden.

Seminarinhalte

- Was bedeutet für mich Karriere?
- Standortbestimmung
- Was kann ich gut und was macht mir richtig Spaß?
- Was ist mir wichtig im Leben?
- Was sind meine Fähigkeiten, Stärken, Interessen, Präferenzen?
- Wie sieht meine Vision von der Zukunft aus?
- Wie mache ich aus einer Vision eine Strategie zum persönlichen Erfolg?
- Theorieeinheiten im Wechsel mit praktischen Übungen erschließen Ihnen das Thema Berufsorientierung und Karriereplanung.
- Einzel-, Kleingruppen- oder Gruppenarbeit mit Reflektion im Plenum dienen Ihrer Selbsterfahrung.
- Sie erlernen eine Vielzahl von praktischen, leicht umsetzbaren Übungen für den täglichen Gebrauch.

Seminarziele

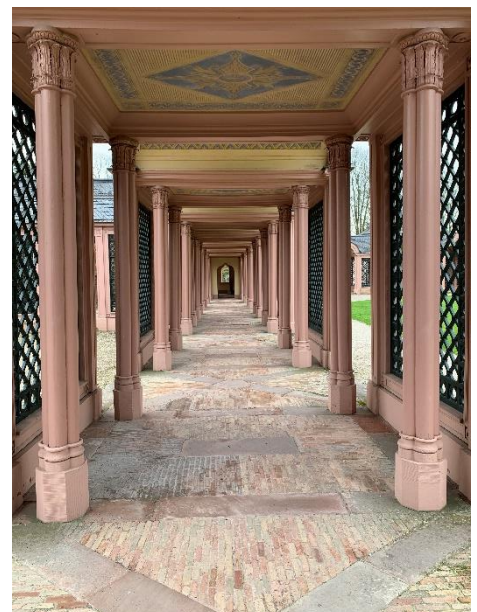
- Sie erkennen, wo Ihre Stärken und Wünsche liegen.
- Sie lernen, Ihre Schwachpunkte erkennen, zu akzeptieren und in Ressourcen zu verwandeln.
- Sie erarbeiten sich eine Vision Ihres persönlichen Berufsziels.
- Sie erarbeiten einen Plan, wie Sie Ihr persönliches berufliches Ziel erreichen.

Methoden

Präsentation und Plenumsarbeit, Selbstreflektion, Visualisierung, Fragebögen, Journaling, Achtsamkeitsübungen, Einzelübungen, Partnerübungen, Methodenkoffer, Arbeitsmaterialien.

Kursdauer

4 x 4 h





Über mich:

Sabine Ganter

Systemisches Coaching – Beratung – Training - Impulsvorträge

Schlehenweg 4

72820 Sonnenbühl

Telefon 01577 128 58 46

s.ganter@impulse-erleben.de

<https://www.impulse-erleben.de>

Diplombiologin (Univ.)

Systemischer Coach DVCT zertifiziert

Trainerin Resilienz (zertifiziert)

Trainerin Multimodales Stressmanagement (zertifiziert)

Stressmanagement-Trainerin (zertifiziert)

Burnout-Beraterin (zertifiziert)

Konflikt-Coach (zertifiziert)

Langjährige Trainerin für Soft Skills in einem internationalen Konzern

Langjährige Karriereberaterin in einem internationalen Konzern

