



Mein Genius

Mein einzigartiges Geschenk an mich und die Welt

Der Genius beschreibt grundlegende Fähigkeiten, Können oder Tun, das mit einem zentralen Lebensthema verbunden ist. Im Genius liegt eine Kraft, die einen individuellen Veränderungsprozess anregen, stärken und innerlich tragen kann. Je mehr wir unser Leben nach unserem Genius gestalten, umso zufriedener, erfüllter sind wir - Je ferner wir diesem Genius sind, umso größer sind Frustration, Erschöpfung und Leere.

In diesem Seminar geht es darum, den eigenen Genius im Rahmen einer Gruppenarbeit zu finden oder mindestens anzunähern. Außerdem wird ein kurzer Ausblick gegeben, in wie fern das Verständnis für den eigenen Genius sowohl das Selbstverständnis als auch die Lebens- und Karriereplanung beeinflussen kann.

Seminarinhalte

- Was ist der Genius
- Grundlegende Hypothesen zur Geniusarbeit
- Praktische Erarbeitung des Genius in Kleingruppen
- Hinweise zur Nutzung des Genius

Seminarziele

- Sie wissen, wie Ihr Genius Ihr Leben beeinflussen kann.
- Sie finden Ihren Genius oder gehen wesentliche Schritte auf ihn zu.
- Identifizierung verborgener und Stärkung vorhandener Ressourcen.
- Hilfe zur Entscheidungsfindung und Orientierung bei der Karriereplanung und Lebensgestaltung.

Methoden

Präsentation zur Erschließung der theoretischen Hintergründe, Gruppenarbeit, Selbsterfahrung.

Kursdauer

1 x 6 h

Kursgröße

4 Personen





Über mich:

Sabine Ganter

Systemisches Coaching – Beratung – Training - Impulsvorträge

Schlehenweg 4

72820 Sonnenbühl

Telefon 01577 128 58 46

s.ganter@impulse-erleben.de

<https://www.impulse-erleben.de>

Diplombiologin (Univ.)

Systemischer Coach DVCT zertifiziert

Trainerin Resilienz (zertifiziert)

Trainerin Multimodales Stressmanagement (zertifiziert)

Stressmanagement-Trainerin (zertifiziert)

Burnout-Beraterin (zertifiziert)

Konflikt-Coach (zertifiziert)

Langjährige Trainerin für Soft Skills in einem internationalen Konzern

Langjährige Karriereberaterin in einem internationalen Konzern

