Impulse erleben

Liebe Dich selbst!

Dann kannst Du auch andere lieben

Sicher kennen Sie auch Menschen, die in sich ruhen, die mit sich im Reinen und mit sich und der Welt zufrieden sind. Diese Menschen scheinen vor Energie zu strotzen, sind optimistisch, offen für Neues, gesund, erfolgreich, beliebt und sie strahlen Sicherheit und Zuversicht aus.

Aber, was macht diese Menschen aus? Diese Menschen lieben sich selber und sorgen für sich!

Zugegeben, es ist sicher nicht immer einfach sich selber zu lieben und für sich selber zu sorgen. Aber wäre es nicht einen Versuch wert, sich selber mehr Liebe entgegenzubringen und zu sehen, welche positiven Auswirkungen dies auf das eigene Leben und Beziehungen haben kann?

Vortragsdauer: ca. 1 h

Über mich:

Sabine Ganter

Systemisches Coaching – Beratung – Training - Impulsvorträge
Schlehenweg 4
72820 Sonnenbühl
Telefon 01577 128 58 46
s.ganter@impulse-erleben.de
https://www.impulse-erleben.de

Diplombiologin (Univ.)
Systemischer Coach DVCT zertifiziert
Trainerin Resilienz (zertifiziert)
Trainerin Multimodales Stressmanagement (zertifiziert)
Stressmanagement-Trainerin (zertifiziert)
Burnout-Beraterin (zertifiziert)
Konflikt-Coach (zertifiziert)
Langjährige Trainerin für Soft Skills in einem internationalen Konzern
Langjährige Karriereberaterin in einem internationalen Konzern