Impulse erleben

Mit mehr Selbstbewusstsein zum Erfolg

Sicher kennen Sie auch Menschen, die selbstbewusst durchs Leben gehen, ihre Meinung offen äußern, ihre Position in Diskussionen gut vertreten können, Kritik gut annehmen können, die stets offen für Neues sind, denen scheinbar alles gelingt und die Sicherheit und Zuversicht ausstrahlen. Aber, was macht diese Menschen aus? Diese Menschen verfügen über ein gutes Selbstbewusstsein.

Was kann ich aber tun, wenn ich nicht so selbstbewusst bin? Selbstbewusstsein ist nicht angeboren. Selbstbewusstsein kann man erwerben. Machen Sie sich auf die spannende Reise zu mehr Selbstbewusstsein.

Vortragsdauer: ca. 1 h

Über mich:

Sabine Ganter

Systemisches Coaching – Beratung – Training - Impulsvorträge
Schlehenweg 4
72820 Sonnenbühl
Telefon 01577 128 58 46
s.ganter@impulse-erleben.de
https://www.impulse-erleben.de

Diplombiologin (Univ.)
Systemischer Coach DVCT zertifiziert
Trainerin Resilienz (zertifiziert)
Trainerin Multimodales Stressmanagement (zertifiziert)
Stressmanagement-Trainerin (zertifiziert)
Burnout-Beraterin (zertifiziert)
Konflikt-Coach (zertifiziert)
Langjährige Trainerin für Soft Skills in einem internationalen Konzern
Langjährige Karriereberaterin in einem internationalen Konzern