Loslassen

Mach Dir Dein Leben leichter

Loslassen hat für Menschen unterschiedliche Bedeutung, je nachdem, in welchen Lebenssituationen sie sich befinden.

Ziel des Vortrags ist es zu erkennen, was für einen persönlich „loslassen“ bedeutet, warum es so schwer fällt, loszulassen und welchen Gewinn es haben könnte, sich im „loslassen“ zu üben.

Vortragsdauer: ca. 1 h

Über mich:

Sabine Ganter

Systemisches Coaching – Beratung – Training - Impulsvorträge
Schlehenweg 4
72820 Sonnenbühl
Telefon 01577 128 58 46
s.ganter@impulse-erleben.de
https://www.impulse-erleben.de

Diplombiologin (Univ.)
Systemischer Coach DVCT zertifiziert
Trainerin Resilienz (zertifiziert)
Trainerin Multimodales Stressmanagement (zertifiziert)
Stressmanagement-Trainerin (zertifiziert)
Burnout-Beraterin (zertifiziert)
Konflikt-Coach (zertifiziert)
Langjährige Trainerin für Soft Skills in einem internationalen Konzern
Langjährige Karriereberaterin in einem internationalen Konzern