Nur keine Krise!

Mit Krisen positiv umgehen

„Wir stecken in einer Krise!“ „Wir müssen diese Krise überwinden.“ „Ich stecke in einer Krise.“ Solche und ähnliche Sätze kennt jeder von uns oder hat sie selber schon verwendet. Aber, was ist eigentlich eine Krise?

Ziel des Seminars ist es eine Krise als Entscheidungszeitpunkt zu sehen, der es uns ermöglicht, kritisch unsere Möglichkeiten, Ideen, bisherigen Entscheidungen, Verhaltensweisen, Beziehungen, Werte, Vorstellungen, Handlungen etc. zu hinterfragen und wegweisende Entscheidungen zu treffen.

Der Impulsvortrag „Nur keine Krise!“ gibt einen Überblick darüber, wo Krisen entstehen können und welche Schutzfaktoren bei der Krisenbewältigung eine Rolle spielen. Darüber hinaus werden beispielhaft mögliche Bewältigungsstrategien vorgestellt.

Vortragsdauer: ca. 1 h

Über mich:

Sabine Ganter

Systemisches Coaching – Beratung – Training - Impulsvorträge
Schlehenweg 4
72820 Sonnenbühl
Telefon 01577 128 58 46
s.ganter@impulse-erleben.de
https://www.impulse-erleben.de

Diplombiologin (Univ.)
Systemischer Coach DVCT zertifiziert
Trainerin Resilienz (zertifiziert)
Trainerin Multimodales Stressmanagement (zertifiziert)
Stressmanagement-Trainerin (zertifiziert)
Burnout-Beraterin (zertifiziert)
Konflikt-Coach (zertifiziert)
Langjährige Trainerin für Soft Skills in einem internationalen Konzern
Langjährige Karriereberaterin in einem internationalen Konzern