Impulse erleben

Keine Angst vor Konflikten

Konflikte sind in unserem Leben nichts Außergewöhnliches. Ob im Beruf, in der Paarbeziehung, in der Familie oder mit Freunden kommt es immer wieder zu einer Situation, die für mindestens eine der beteiligten Personen eine massive Herausforderung darstellt. Ein und dieselbe Situation kann von verschiedenen Personen unterschiedlich wahrgenommen und erlebt werden. So kann eine Situation von einer Person bereits als schwerer Konflikt, von einer anderen als harmlose Kabbelei und von einer dritten als grenzwertig empfunden werden. Dies liegt in unterschiedlichen Persönlichkeiten und Verhaltensweisen begründet, die abhängig von Kultur, Alter, Bildung, Erziehung, etc. sind.

Dieser Vortrag befasst sich mit der Entstehung, Dynamik, Bearbeitung und Lösung von Konflikten.

Vortragsdauer: ca. 1 h

Über mich:

Sabine Ganter

Systemisches Coaching – Beratung – Training - Impulsvorträge
Schlehenweg 4
72820 Sonnenbühl
Telefon 01577 128 58 46
s.ganter@impulse-erleben.de
https://www.impulse-erleben.de

Diplombiologin (Univ.)
Systemischer Coach DVCT zertifiziert
Trainerin Resilienz (zertifiziert)
Trainerin Multimodales Stressmanagement (zertifiziert)
Stressmanagement-Trainerin (zertifiziert)
Burnout-Beraterin (zertifiziert)
Konflikt-Coach (zertifiziert)
Langjährige Trainerin für Soft Skills in einem internationalen Konzern
Langjährige Karriereberaterin in einem internationalen Konzern