Impulse erleben

Mehr Gelassenheit im Alltag

Wer kennt sie nicht, die Menschen, die scheinbar nichts aus der Ruhe bringen kann, die auch in schwierigen Situationen stets einen kühlen Kopf, die Ruhe und eine unvoreingenommene Haltung bewahren?

Was unterscheidet diese Menschen von uns? Was machen sie anders und woher beziehen sie ihre Ruhe? Der Impulsvortrag „Mehr Gelassenheit im Alltag“ zeigt Methoden auf und gibt Tipps, wie trotz Hektik im Alltag Ruhe und Gelassenheit gewahrt werden können bzw. wieder zu mehr Ruhe und Gelassenheit zurückgefunden werden kann. Kleine Geschichten runden das Thema „Gelassenheit“ ab.

Vortragsdauer: ca. 1 h

Über mich:

Sabine Ganter

Systemisches Coaching – Beratung – Training - Impulsvorträge
Schlehenweg 4
72820 Sonnenbühl
Telefon 01577 128 58 46
s.ganter@impulse-erleben.de
https://www.impulse-erleben.de

Diplombiologin (Univ.)
Systemischer Coach DVCT zertifiziert
Trainerin Resilienz (zertifiziert)
Trainerin Multimodales Stressmanagement (zertifiziert)
Stressmanagement-Trainerin (zertifiziert)
Burnout-Beraterin (zertifiziert)
Konflikt-Coach (zertifiziert)
Langjährige Trainerin für Soft Skills in einem internationalen Konzern
Langjährige Karriereberaterin in einem internationalen Konzern